



www.nadhir.it

## Le Alpi delle Olimpiadi Passeggiate nelle Alpi Cozie tra Bardonecchia e Sestriere

Affiliato UISP



da sabato 24 a sabato 31 luglio 2010

**Durata** 8 giorni/7 notti  
**Livello di difficoltà** TURISTICO/ESCURSIONISTICO

### Programma

<b>sabato 24 luglio</b>	Partenza con auto private o pullmino, ritrovo in albergo nel pomeriggio. Sistemazione in camera, cena e pernottamento a Bardonecchia.
<b>domenica 25 luglio</b>	Da Rochemolles (1657 m) in auto fino alla diga sul lago di Rochemolles, poi a piedi al rifugio Scarfiotti a 2156 m (dsl 200 m, facile). Si può proseguire per il Colle d'Etiache (2806 m) e Gros Peyron (3047 m) (dsl 1000 m, impegnativa).
<b>lunedì 26 luglio</b>	A piedi da Grange La Croix (1959 m) lungo la strada Decauville fino all'albergo Jafferou (Sentiero AV, dsl 300 m, 4 ore, facile). Da qui è possibile proseguire per Millaures (1394 m) facendo sosta a incantevoli chiesette affrescate risalenti al XV sec.
<b>martedì 27 luglio</b>	A piedi da Grange La Croix (1959 m) lungo la Valle Fredda fino alla Granche Valle Fredda a 2256 m (dsl 350 m, facile). Si può proseguire lungo il sentiero 733 per il Monte Jafferou (2805 m) e Forte Jafferou a quota 2800 m (dsl 900 m, impegnativa).
<b>mercoledì 28 luglio</b>	Attraversati Les Arnauds e Melezet, si lascia l'auto in territorio francese al Rifugio 3° Alpini (1790 m). Da qui si percorre a piedi la Valle Stretta fino al Lago Verde e al Ponte della Fonderia (1911 m, 1 ora) e, per un percorso più impegnativo, si sale al Monte Thabor (3177 m, 3 ore e 30' circa).
<b>giovedì 29 luglio</b>	Sestriere e il Parco naturale Val Troncea. In auto per la Valle del Chisone, Traverses e fino al rifugio Mulino di Laval a quota 1651 m. Da qui a piedi si raggiunge il rifugio Troncea a 1915 m (dsl 265 m, facile).
<b>venerdì 30 luglio</b>	Dal palazzetto dello sport di Sestriere in auto fino al lago Losetta. Si prosegue a piedi sul sentiero dei forestali e il sentiero Bordin fino al Monte Rotta (2117 m). Ritorno a Sestriere per la Granges des Alpes (dsl 150/200 m, circa 12 km, facile ma faticoso).
<b>sabato 31 luglio</b>	Partenza per Roma

### Per informazioni

**Bruno Coppi** cell. 3396320208 [bruno\\_coppi@fastwebnet.it](mailto:bruno_coppi@fastwebnet.it)  
**Emanuela Tempesta** tel. 3298191515 [emanuela.tempesta@igag.cnr.it](mailto:emanuela.tempesta@igag.cnr.it)  
**Paolo Chilla** cell.3805189567 [paolo.chilla@uniroma1.it](mailto:paolo.chilla@uniroma1.it)  
**e-mail dell'associazione:** [infonadhir@nadhir.it](mailto:infonadhir@nadhir.it)