



www.nadhir.it

Sardegna storia e natura: Itinerari minerari, archeologici e naturalistici nel sud dell'isola da sabato 29 maggio a domenica 6 giugno 2010

Affiliato UISP



Durata 9 giorni/8 notti
Livello di difficoltà TURISTICO/ESCURSIONISTICO

Programma

sabato 29 maggio	Partenza da Civitavecchia alle 18:30
domenica 30 maggio	Arrivo a Cagliari alle ore 9:30 e visita della città. Nel pomeriggio trasferimento all'isola di Sant'Antioco. Cena e pernottamento a Calasetta, rinomata località di mare detta "la bianca"
lunedì 31 maggio	In mattinata visite archeologiche a Sant'Antioco e al parco del monte Sirai. Pomeriggio in spiaggia. Cena e pernottamento a Calasetta
martedì 1° giugno	Risalita lungo la costa, con soste Cala Domestica e a Cala Pecora ed escursione alla panoramica Punta De Su Guardianu. Cena e pernottamento a Portixeddu
mercoledì 2 giugno	Visita al vecchio borgo minerario di Ingurtosu e sosta mare tra le straordinarie dune della spiaggia di Piscinas. Nel pomeriggio visita alla grotta carsica di Su Mannau e ai resti del tempio punico-romano di Antas. Cena e pernottamento a Portixeddu
giovedì 3 giugno	In mattinata escursione a Punta S. Michele (906 m). Sosta a Iglesias e visita della grotta di S.Barbara nella miniera di S. Giovanni. Cena e pernottamento a Vallermosa
venerdì 4 giugno	Visita di Barumini (il più grande villaggio nuragico sardo) ed escursione alla Giarra di Gesturi, vasto altipiano nel cuore dell'isola (550 m). Cena e pernottamento a Cagliari
sabato 5 giugno	Arrivo a Castiadas ed escursione nel Parco dei Monti dei Sette Fratelli. Sosta al mare in attesa dell'imbarco alle 18
domenica 6 giugno	Sbarco a Civitavecchia alle ore 11 e rientro a Roma

Per informazioni

Bruno Coppi cell. 3396320208 bruno_coppi@fastwebnet.it
Emanuela Tempesta tel. 3298191515 emanuela.tempesta@igag.cnr.it
Paolo Chilla cell.3805189567 paolo.chilla@uniroma1.it
e-mail dell'associazione: infonadhir@nadhir.it