



www.nadhir.it

Sardegna storia e natura: Itinerari minerari, archeologici e naturalistici nel sud dell'isola da sabato 29 maggio a domenica 6 giugno 2010

Affiliato UISP



Durata 9 giorni/8 notti
Livello di difficoltà TURISTICO/ESCURSIONISTICO

Programma

| | |
|---------------------------|--|
| sabato 29 maggio | Partenza da Civitavecchia alle 18:30 |
| domenica 30 maggio | Arrivo a Cagliari alle ore 9:30 e visita della città. Nel pomeriggio trasferimento all'isola di Sant'Antioco. Cena e pernottamento a Calasetta, rinomata località di mare detta "la bianca" |
| lunedì 31 maggio | In mattinata visite archeologiche a Sant'Antioco e al parco del monte Sirai. Pomeriggio in spiaggia. Cena e pernottamento a Calasetta |
| martedì 1° giugno | Risalita lungo la costa, con soste Cala Domestica e a Cala Pecora ed escursione alla panoramica Punta De Su Guardianu. Cena e pernottamento a Portixeddu |
| mercoledì 2 giugno | Visita al vecchio borgo minerario di Ingurtosu e sosta mare tra le straordinarie dune della spiaggia di Piscinas. Nel pomeriggio visita alla grotta carsica di Su Mannau e ai resti del tempio punico-romano di Antas. Cena e pernottamento a Portixeddu |
| giovedì 3 giugno | In mattinata escursione a Punta S. Michele (906 m). Sosta a Iglesias e visita della grotta di S.Barbara nella miniera di S. Giovanni. Cena e pernottamento a Vallermosa |
| venerdì 4 giugno | Visita di Barumini (il più grande villaggio nuragico sardo) ed escursione alla Giarra di Gesturi, vasto altipiano nel cuore dell'isola (550 m). Cena e pernottamento a Cagliari |
| sabato 5 giugno | Arrivo a Castiadas ed escursione nel Parco dei Monti dei Sette Fratelli. Sosta al mare in attesa dell'imbarco alle 18 |
| domenica 6 giugno | Sbarco a Civitavecchia alle ore 11 e rientro a Roma |

Per informazioni

Bruno Coppi cell. 3396320208 bruno_coppi@fastwebnet.it
Emanuela Tempesta tel. 3298191515 emanuela.tempesta@igag.cnr.it
Paolo Chilla cell.3805189567 paolo.chilla@uniroma1.it
e-mail dell'associazione: infonadhir@nadhir.it